

Frau / Herr
Firma
Str. 2
80000 München

München, 22. Mai 2012

Anders als bisher; wenn nicht jetzt – wann dann?
Burnout-Prävention, Work-Life-Balance und achtsames Prozessmanagement

Sehr geehrter CEO

Immer mehr Menschen verbringen Jahre mit einem Job, den sie wenig mögen, um einen Lebensstil zu unterstützen, den sie nicht genießen. Jeder 5. Arbeitnehmer leidet deswegen unter gesundheitlichen Problemen. Jeder 3. nimmt daher Medikamente. Burnout wird leider vom Schlagwort zur Realität. Betriebliche Prozessentwicklungen verzögern sich daher häufig oder werden nicht konsequent zu Ende gebracht.

Sprechen wir aus Ihrem Herzen? Dann bieten wir dazu einen neuen Weg an.

Wir sind seit 20 Jahren auf Prozessmanagement und Work-Life-Balance spezialisiert in Dienstleistung und Industrie. Diese Kombination, verknüpft mit Erfahrungen in Europa, Asien und Australien, ist einzigartig.

Unser Anliegen ist es, durch Selbsterkenntnis mehr Bewusstsein und Engagement auf der persönlichen Ebene und in Unternehmen zu fördern und diese beiden Bereiche wieder zu verbinden.

Wir können Sie sowohl bei der Umsetzung von Geschäftsprozessen als auch bei der Früherkennung von Burnout durch Work-Life-Balance-Seminare unterstützen - am besten beides zusammen. Wir bieten in München zu dieser Thematik zwei 2-tägige Seminare an. Es hat sich in der Praxis gezeigt, dass diese in wenig Zeit viel bewirken.

Seminar Achtsames Prozessmanagement

- Idee achtsames Prozessmanagement verstehen
- Prozessspiel als Erlebnis und Erkenntnis
- Bewusst werden von persönlichen Verhaltensweisen und Arbeitsmustern
- Werkzeuge für die betriebliche Umsetzung

Seminar Work-Life-Balance

- Work-Life-Balance als Burnout-Prävention
- Versteckte persönliche Verhaltensweisen
- Thematischer Film
- Motivation und Wege für persönliche und Team-Umsetzung

In den nächsten Tagen wird sich meine Kollegin, Frau Isabelle Provence, mit Ihnen in Verbindung setzen, um ein Informationsgespräch zu vereinbaren.

Freundliche Grüsse

Dr. Ronald Schnetzer