

Kurs - Polarity Coaching

in Kooperation mit dem Polarity Bildungszentrum Schweiz in Zürich

Polarity Coaching ist eine innovative Begleitform, welche auf natürlichen und ganzheitlichen Ideen basiert. Denken und Wissen genügen nicht mehr, um anstehende Lebensfragen oder die drängenden Herausforderungen in Beruf, Familie und Alltag zu beantworten. Notwendig ist zusätzlich die aktive, achtsame und bewusste Beschäftigung mit sich selber und damit die Idee des „Personal Excellence“.

Polarity Coaching umfasst neben dem Gespräch weitere Methoden wie Checklisten, kleinere Übungen, Körperarbeit, Körperübungen, Ernährung und aktive Meditationen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, was zu mehr Lebendigkeit, Achtsamkeit und Bewusstsein führt. Dies fördert die Balance von Visionen, Beruf, Alltag, Familie und Körper. Das bewusste Anstreben dieser Balance wird der Weg zu „Personal Excellence“ (persönliches Wachstum) genannt.

„Die Ideen sind nachvollziehbar und geben Anregungen für die Umsetzung in die Praxis sowie für eine Selbstreflexion.“

Ziel des Kurses ist es, aufzuzeigen, dass die Ideen des Polarity-Modells auf der Basis von „Personal Excellence“ auch im Geschäftsumfeld glaubwürdig und nachhaltig umgesetzt werden können.

Dr. Ronald Schnetzer engagiert sich einerseits seit vielen Jahren mit Prozess- und Veränderungsmanagement in Unternehmungen und andererseits mit dem Polarity Coaching bei Einzelpersonen oder Gruppen. Er ist Verfasser von Fachpublikationen und einer Dissertation über Prozessoptimierung und Business Excellence und ist Inhaber eines Beratungsunternehmens, welches sich auf Training, Beratung und Coaching in den Bereichen Business-, Process- und Personal Excellence spezialisiert hat. Dabei hat er die herausragende Bedeutung der persönlichen Ebene schätzen gelernt und sich auch zum Polarity-Therapeuten ausbilden lassen.



„Der Kurs ist eine gute Mischung mit Theorie, Übungen, einem Film sowie dem Einbringen von Erfahrungen. Der Unterricht ist sehr lehrreich und lebendig.“

„Besonders positiv waren das Polarity Coaching Modell und die Personal Excellence Pyramide.“

„Positiv war für mich selber zu spüren, was Konditionierungen (Verhaltensmuster) sind und wie sie kraftvoll sind.“

„Was mir gefallen hat? Die Gestaltung des Tages, der spannende Film und der Einbezug der Kursteilnehmenden.“

Mitglied von:

ErfahrungsMedizinisches Register

(Anerkennung bei den meisten Krankenkassen)



Polarity Verband Schweiz PoVS